

中華帕拉林匹克總會

2024 義大利帕拉桌球公開賽(Fa20)參賽報告

填表人：林佳蓉、蕭存沂、王明月、李康豪

參賽名稱	中文：2024 義大利帕拉桌球公開賽(Fa20)																																																																																																																																																																															
	英文：ITTF Fa20 Lignano Masters Para Open 2024																																																																																																																																																																															
參賽地點	義大利 利尼亞諾薩比亞多羅																																																																																																																																																																															
參賽日期	2024 年 3 月 6 日至 3 月 9 日																																																																																																																																																																															
參賽隊伍人數	46 個國家，295 名選手																																																																																																																																																																															
代表團人員	領隊：沈啟賓 管理：何維華 教練：林佳蓉、蕭存沂、王明月、李康豪 選手：SM3 殷建平、吳振勝、SM5 程銘志、SM8 胡銘福、SM10 蘇晉賢、林駿挺、SF 田曉雯、SF 林姿妤、SF11 李靖萱、SF11 黎懿亞 防護員：黃婕妤、章葳 照護員：黎良普																																																																																																																																																																															
參賽行程表 (航班資訊)	<table><tr><td>日</td><td>03 月 03 日</td><td>出發</td><td>台北桃園 (TPE) 台灣桃園國際機場</td><td>2340</td><td>EK367</td><td>直飛</td></tr><tr><td></td><td></td><td>第二航站</td><td></td><td></td><td>經濟艙</td><td>388</td></tr><tr><td></td><td>03 月 04 日</td><td>抵達</td><td>杜拜 (DXB) 杜拜國際機場</td><td>0535</td><td></td><td>9 小時 55 分鐘</td></tr><tr><td></td><td></td><td>第三航站</td><td></td><td></td><td></td><td>餐點</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td colspan="4">台北桃園 (TPE) - 杜拜 (DXB) 實際飛行：EMIRATES</td></tr><tr><td>一</td><td>03 月 04 日</td><td>出發</td><td>杜拜 (DXB) 杜拜國際機場</td><td>0935</td><td>EK135</td><td>直飛</td></tr><tr><td></td><td></td><td>第三航站</td><td></td><td></td><td>經濟艙</td><td>波音 777-300ER</td></tr><tr><td></td><td></td><td>抵達</td><td>威尼斯 (VCE) 威尼斯馬可波羅機場</td><td>1315</td><td></td><td>6 小時 40 分鐘</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>餐點</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td colspan="4">杜拜 (DXB) - 威尼斯 (VCE) 實際飛行：EMIRATES</td></tr><tr><td>日</td><td>03 月 10 日</td><td>出發</td><td>威尼斯 (VCE) 威尼斯馬可波羅機場</td><td>0945</td><td>VY6401</td><td>直飛</td></tr><tr><td></td><td></td><td>抵達</td><td>巴塞隆納 (BCN) 巴塞隆納國際機場</td><td>1140</td><td>經濟艙</td><td>32A</td></tr><tr><td></td><td></td><td>第一航站</td><td></td><td></td><td></td><td>1 小時 55 分鐘</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>售賣的餐飲</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td colspan="4">威尼斯 (VCE) - 巴塞隆納 (BCN) 實際飛行：VUELING AIRLINES SA</td></tr><tr><td>五</td><td>03 月 15 日</td><td>出發</td><td>巴塞隆納 (BCN) 巴塞隆納國際機場</td><td>1510</td><td>EK256</td><td>直飛</td></tr><tr><td></td><td></td><td>第一航站</td><td></td><td></td><td>經濟艙</td><td>77L</td></tr><tr><td></td><td>03 月 16 日</td><td>抵達</td><td>杜拜 (DXB) 杜拜國際機場</td><td>0035</td><td></td><td>6 小時 25 分鐘</td></tr><tr><td></td><td></td><td>第三航站</td><td></td><td></td><td></td><td>餐點</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td colspan="4">巴塞隆納 (BCN) - 杜拜 (DXB) 實際飛行：EMIRATES</td></tr><tr><td>六</td><td>03 月 16 日</td><td>出發</td><td>杜拜 (DXB) 杜拜國際機場</td><td>0340</td><td>EK366</td><td>直飛</td></tr><tr><td></td><td></td><td>第三航站</td><td></td><td></td><td>經濟艙</td><td>388</td></tr><tr><td></td><td></td><td>抵達</td><td>台北桃園 (TPE) 台灣桃園國際機場</td><td>1535</td><td></td><td>7 小時 55 分鐘</td></tr><tr><td></td><td></td><td>第二航站</td><td></td><td></td><td></td><td>餐點</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td colspan="4">杜拜 (DXB) - 台北桃園 (TPE) 實際飛行：EMIRATES</td></tr></table>	日	03 月 03 日	出發	台北桃園 (TPE) 台灣桃園國際機場	2340	EK367	直飛			第二航站			經濟艙	388		03 月 04 日	抵達	杜拜 (DXB) 杜拜國際機場	0535		9 小時 55 分鐘			第三航站				餐點				台北桃園 (TPE) - 杜拜 (DXB) 實際飛行：EMIRATES				一	03 月 04 日	出發	杜拜 (DXB) 杜拜國際機場	0935	EK135	直飛			第三航站			經濟艙	波音 777-300ER			抵達	威尼斯 (VCE) 威尼斯馬可波羅機場	1315		6 小時 40 分鐘							餐點				杜拜 (DXB) - 威尼斯 (VCE) 實際飛行：EMIRATES				日	03 月 10 日	出發	威尼斯 (VCE) 威尼斯馬可波羅機場	0945	VY6401	直飛			抵達	巴塞隆納 (BCN) 巴塞隆納國際機場	1140	經濟艙	32A			第一航站				1 小時 55 分鐘							售賣的餐飲				威尼斯 (VCE) - 巴塞隆納 (BCN) 實際飛行：VUELING AIRLINES SA				五	03 月 15 日	出發	巴塞隆納 (BCN) 巴塞隆納國際機場	1510	EK256	直飛			第一航站			經濟艙	77L		03 月 16 日	抵達	杜拜 (DXB) 杜拜國際機場	0035		6 小時 25 分鐘			第三航站				餐點				巴塞隆納 (BCN) - 杜拜 (DXB) 實際飛行：EMIRATES				六	03 月 16 日	出發	杜拜 (DXB) 杜拜國際機場	0340	EK366	直飛			第三航站			經濟艙	388			抵達	台北桃園 (TPE) 台灣桃園國際機場	1535		7 小時 55 分鐘			第二航站				餐點				杜拜 (DXB) - 台北桃園 (TPE) 實際飛行：EMIRATES			
日	03 月 03 日	出發	台北桃園 (TPE) 台灣桃園國際機場	2340	EK367	直飛																																																																																																																																																																										
		第二航站			經濟艙	388																																																																																																																																																																										
	03 月 04 日	抵達	杜拜 (DXB) 杜拜國際機場	0535		9 小時 55 分鐘																																																																																																																																																																										
		第三航站				餐點																																																																																																																																																																										
			台北桃園 (TPE) - 杜拜 (DXB) 實際飛行：EMIRATES																																																																																																																																																																													
一	03 月 04 日	出發	杜拜 (DXB) 杜拜國際機場	0935	EK135	直飛																																																																																																																																																																										
		第三航站			經濟艙	波音 777-300ER																																																																																																																																																																										
		抵達	威尼斯 (VCE) 威尼斯馬可波羅機場	1315		6 小時 40 分鐘																																																																																																																																																																										
						餐點																																																																																																																																																																										
			杜拜 (DXB) - 威尼斯 (VCE) 實際飛行：EMIRATES																																																																																																																																																																													
日	03 月 10 日	出發	威尼斯 (VCE) 威尼斯馬可波羅機場	0945	VY6401	直飛																																																																																																																																																																										
		抵達	巴塞隆納 (BCN) 巴塞隆納國際機場	1140	經濟艙	32A																																																																																																																																																																										
		第一航站				1 小時 55 分鐘																																																																																																																																																																										
						售賣的餐飲																																																																																																																																																																										
			威尼斯 (VCE) - 巴塞隆納 (BCN) 實際飛行：VUELING AIRLINES SA																																																																																																																																																																													
五	03 月 15 日	出發	巴塞隆納 (BCN) 巴塞隆納國際機場	1510	EK256	直飛																																																																																																																																																																										
		第一航站			經濟艙	77L																																																																																																																																																																										
	03 月 16 日	抵達	杜拜 (DXB) 杜拜國際機場	0035		6 小時 25 分鐘																																																																																																																																																																										
		第三航站				餐點																																																																																																																																																																										
			巴塞隆納 (BCN) - 杜拜 (DXB) 實際飛行：EMIRATES																																																																																																																																																																													
六	03 月 16 日	出發	杜拜 (DXB) 杜拜國際機場	0340	EK366	直飛																																																																																																																																																																										
		第三航站			經濟艙	388																																																																																																																																																																										
		抵達	台北桃園 (TPE) 台灣桃園國際機場	1535		7 小時 55 分鐘																																																																																																																																																																										
		第二航站				餐點																																																																																																																																																																										
			杜拜 (DXB) - 台北桃園 (TPE) 實際飛行：EMIRATES																																																																																																																																																																													
參賽經過 及 成績總表	本次義大利桌球公開賽是 20 倍的國際大賽，義大利的天氣及環境也都還不錯，只有二三天的小雨對選手來說影響不大，所以選手的整體狀況極佳，表現狀況不錯。四天的賽事順利完賽，選手們努力奮戰，成果豐碩，以下為我國本次參賽總成績義大利公開賽共獲 3 金 1 銀 3 銅。 (一) 參賽經過 一、單打賽： 1.MS5 選手:程銘志，男子单打 Class5 榮獲金牌。2 組循環賽制，預賽 3 勝 0 負：第一場 vs. SAVANT-AIRA Nicolas FRA 3-1(11-9,11-6,11-7,11-8) 第二場 vs. ZHAN																																																																																																																																																																															

Dashun CHN 3-0 (11-5,11-6,11-6) 第三場 vs. CURIC Nemamja SRB 3-0 (11-5,11-9,11-6) ，3 勝 0 負，晉級決賽，決賽 2 勝 0 負：第一場 vs CAO Ningning CHN3-1 (11-3,11-9,13-15,11-6) 。第三場 vs. BAUS Valentin GER 3-1 (11-4,11-8,8-11,11-8) 。

2.MS3 選手:殷建平，男子单打 Class3 未晉級決賽。2 組循環賽制，預賽 0 勝 3 負。第一場次 GLINBANCHUEN Yuttajak THA1:3 輸 (11-8,11-9,11-9,11-6) ，第二場次 KITAGAWA Yuichiro JPN1:3 輸(11-9,12-10,11-9,11-7) ，未晉級決賽。

3.WS11 選手:黎懿亞，女子单打 Class11 未晉級決賽。2 組循環賽制，預賽 1 勝 2 負。第一場次 3:2 勝 FERNEY Lea FRA (16,11-5,11-9,11-5, 12-10) ，第二場次 LYSIAK Krystyna Maria POL0:3 輸 ITO Maki(9,10,10) 。第三場次 2:3 輸 KOSMINA Natalya UKR (11-7,11-6,6-11,11-5,11-9) ，未晉級決賽。

4. MS8 胡銘福分組預賽 0:3 輸法國選手，1:3 輸法國選手，遭到淘汰。

5.WS11 黎懿亞分組預賽 3:2 贏法國選手，0:3 輸波蘭選手，複賽 2:3 輸烏克蘭選手，遭到淘汰。

6.WS11 李婧萱分組預賽 3:0 贏波蘭選手，2:3 輸烏克蘭選手，複賽 2:3 輸波蘭選手，遭到淘汰

二、雙打賽：

1. MD8 男雙打：程銘志/殷建平，六進四未晉級。A 組循環賽制，預賽 3 勝 0 負：第一場 vs.PALIKUCA Mitar SRBCIRIC Mladen SRBBRA3-1 輸 (11-9,9-11,9-11,11-8) 第二場 vs. JEREB Peter SLORAVNJAK Edi SLO 3-0 (8,2,8) 第三場 vs. OZTURK Abdullah TURTURAN Nesim TUR 3-0 (5,2,8) ，3 勝 0 負，未晉級決賽。

2. MD8 吳振勝搭配大陸選手，預賽 3:0 勝斯洛維尼亞選手，1:3 敗給斯洛伐克選手，複賽 0:3 敗給髮國選，遭到淘汰。

3.MD18 胡銘福、林駿挺 1:3 輸匈牙利選手，3:2 贏捷克選手進入複賽，複賽 0:3 輸泰國選手遭到淘汰。

4.WD22 李婧萱、黎懿亞組預賽 1:3 輸波蘭選手，3:0 贏土耳其選手，分組第 2 名未獲獎牌。

參賽效益分析

一、單打賽：

1. SM5 程銘志:小組循環賽分在 2 組，分別對上法國 SAVANT-AIRA Nicolas 及中國 ZHAN Dashun、塞爾維亞 CURIC Nemamja 等三位好手，第一場對上法國 SAVANT-AIRA Nicolas 時，以優異的正手高質量，讓對手不好回擊回來來回球，銘志也取得上風也 3:1 獲勝。第二場對上中國 ZHAN Dashun 選手，來回球處理得不錯，關鍵機會球也都有把握住，也以 3:0 獲勝。第三場對上塞爾維亞 CURIC Nemamja 選手，靠著精準的正手拉球，以及兩大角度的球調動讓對方失去重心失誤取得分數，獲得較多正反攻擊得分機會以 3:0 獲勝，晉級決賽。

程銘志選手決賽，四強對上中國 CAO Ningning 及德國 BAUS Valentin 等二位好手，第一場四強賽對上中國 CAO Ningning 時，以優異的正反手攻擊及防守能力，鎖住中路讓對手不好正反手攻擊來回球，擺速相持球銘志也取得上風以 3:1 獲勝。第二場冠亞軍賽對上德國 BAUS Valentin 選手，來回球處理得不錯，關鍵機會球也都有把握住，鎖住中路讓對手不好正反手攻擊來回球，擺速相持球銘志也取得上風也以 3:1 獲勝。本次無敗績獲勝取得冠軍。只要再往後賽事均能保持這樣的戰力，再針對個人的缺點加以改善，積極練習備戰各國優秀選手的特殊打法及其弱點做訓練掌控各種技戰術的變化應戰，必能繼續為國爭光。

2. SM3 殷建平：小組循環賽分在第 3 組，分別對上泰國、日本選手，第一場對上泰國時，泰國選手剛開局各方面技術都有發揮出來，在領先時建平打法變得保守甚至於發球失誤，也未把握發球機會讓對手有機會製造高彈跳回場球而得分，來不及回球及正手攻擊容易失誤 1:3 獲敗。第二場對上日本選手因接發球接的不是這麼好，加上對手調動兩大邊得球，來不及回球及正手攻擊容易失誤以 1:3 獲敗。未晉級決賽。

3.WS11 黎懿亞: 小組循環賽分在第 2 組，分別對上法國、波蘭及烏克蘭選手，第一場對上法國，一開始速度及接發球接的質量很不好，讓對手太好起板，但在 2 局時整個情勢大轉對手在右側的接發球上不太會處理容易冒高，下旋球起板不夠穩定，造成對手失誤把握住冒高球扣殺得分，情勢大好好把握住 3:2 獲勝。第二場對上波蘭選手，前幾局來回球處理得不錯，關鍵機會球也都沒有把握住，失誤球太多，沒好好把握住很可惜 0:3 輸掉比賽，第三場對上烏克蘭，一開始接發球接的質量不好，讓對手太好起板，但在 2.4 局時整個情勢大轉在接發球處理得宜，下旋球起板也穩定，但第 5 局接發球又容易造成自己失誤，情緒起伏較大，沒好好把握住 3:2 獲敗，沒能晉級決賽。

4.MS10 蘇晉賢小組；3:0 勝 MAGARELLI Lorenzo 、(ITA)3:2 勝 ECHAVEGUREN FARIAS Manuel Felipe (CHI)、2:3 敗 KARABEC Ivan (CZE) 。決賽 3:1 勝 CORDUA Lorenzo (ITA)、2:3 敗 BAKIC Luka (MNE)，獲銀牌。

5.林姿妤小組；3:1 勝 NAKAMURA Nozomi(JPN)、3:2 勝 ZHAO Xiaojing(CHN)。決賽 3:2 勝 HANDEN Anja (SWE)、1:3 敗 DEMIR Merve (TUR)，獲銀牌。

二、雙打賽：

1.MD8 男雙打：程銘志/殷建平，未晉級。小組循環賽制，分別對上賽爾維亞、斯洛維尼亞和土耳其選手，第一場對上賽爾維亞選手，前幾局來回球處理得不錯，關鍵機會球也都有把握住，但第二局接發球容易冒高失誤球太多，讓對手用中路打再加上銘志為把握攻擊機會頻頻失分，無法把落點打開及加上接發球接的

質量不好，讓對手得分以 1:3 獲敗。第二場對上斯洛維尼亞第一局銘志發揮了他正手以及反手高質量彈球，建平也運用他的切球控制球的落點，讓對手回球質量不佳經常冒高情況下，讓銘志有進攻的機會，讓對手無法把落點打開失誤過多，以 3:0 獲勝。第三場對上土耳其選手，來回球處理得不錯，接發球接的質量不好，讓對手起板及失誤球少回球質量高 0:3 獲敗未晉級。

2. WD20 女雙打：田曉雯/林姿妤 3:0 勝 KAZ、3:1 勝 UKR、3:1 勝 BRA、3:0 勝 (CHN)。獲冠軍。

3.增加選手實際參賽經驗，並更能熟悉歐洲選手強力拉攻之球，適應不同球風，增加選手積分，以期許能進入帕運之賽事。

單打共獲一金一銀二銅

男子 5 級 程銘志金牌🥇

女子 10 級 林姿妤銀牌🥈

男子 10 級 林駿挺銅牌🥉

男子 10 級 蘇晉賢銅牌🥉

雙打獲一金

女子 20 級 田曉雯、林姿妤金牌🥇

綜合評估分析	1. SM5 程銘志:此次無敗績獲勝取得冠軍，本身打法優勢整體表現不錯，只要再往後賽事均能保持這樣的戰力，再針對個人的缺點加以改善，如：1.接發球部分對手發右側下旋短球及右側不出台的球時，應適時擺短或接回中路，相持時鎖住中路不要製造讓對手攻擊機會。2.反手攻起板還需加強，接球時主動攻擊及製造連續攻擊應到位。未來日子積極練習備戰各國優秀選手的特殊打法及其弱點做訓練掌控各種技戰術的變化應戰，必能繼續為國爭光。 2. SM3 殷建平：但接發球時對於球的旋轉判斷上失誤較多，正手攻擊及回擊來回球時兩大角度的球調動變線能力等等，仍須加強相對較弱。目前國外年輕選手輩出速度跟打法都是比較強勢，應增加比賽經驗與比賽時專注力仍須加強，未來必能有好的成績表現。 3. SF11 黎懿亞:在相持球來回球數多明顯進步，但下旋球來回球及起板不夠穩定，容易造成自己失誤，發球穩定度不夠及套路不夠多元，另外也要加強心理壓力訓練，才能有良好表現。尤其當比賽落後或自己失誤時，情緒起伏較大，需要再磨練及加強心理訓練。 4.WD20 女雙田曉雯、林姿妤於雙打的跑步與補球之銜接具有默契，二人賽中協調與溝通良好，有達到平日訓練之要求。日後於雙打接發球的小球處理上再繼續加強。
檢討與建議	檢討： 1.SM8 男雙在比賽中默契上的配合明顯不足，這方面可以再改進，依不同對手來制定戰術套路應戰，雙打的位置是否是 3 分之 1 位或者各佔一半來應戰對手，應看對戰的對手打法來做調整，比賽時發球容易失誤也是需要改進，改善後希望接下來讓表現會更好的，成績會更亮眼。 3. SF11 黎懿亞當比賽落後或自己失誤時，情緒起伏較大，需要再磨練及加強心理訓練，輸球時情緒過大容易掉眼淚嚴重影響視線及專注力，導致選手無法專注應戰，造成無法依教練指示的作戰方式應戰，應盡速改進。 建議： 1.歐洲天氣相對寒冷，懇請再發放運動服時能夠注意外套及長褲的厚度，能夠讓選手出國比賽時對於寒冷的天氣有保暖舒適的運動外套及長褲穿著。後來雖有發放厚外套給隊職員穿著，但長褲還是非常單薄。

照片剪影



團隊合影



Men's Singles Class 5 金牌 程銘志



Men's Singles Class 3 殷建平



Women's Singles Class 11 黎懿亞



WD20 女雙冠軍



WD20 女雙對戰中國大陸



領隊賽後指導選手



20 混雙冠軍及季軍



選手比賽



選手比賽



選手比賽



選手比賽